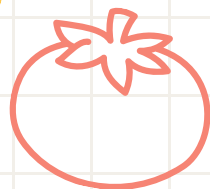
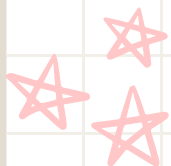
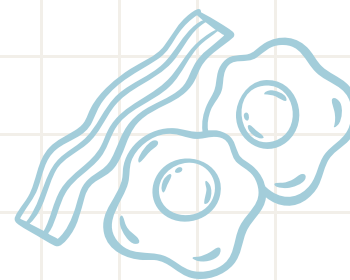


ピノキオ栄養だより



最新号発行



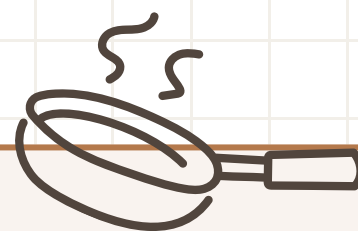
topics

夏の隠れ冷え性に注意！

夏の体調不良の一因でもある、
隠れ冷え性の原因と対策
効果的な栄養素について紹介します。



recipe



\管理栄養士監修/ 健康レシピ

しょうがたっぷりピラフ

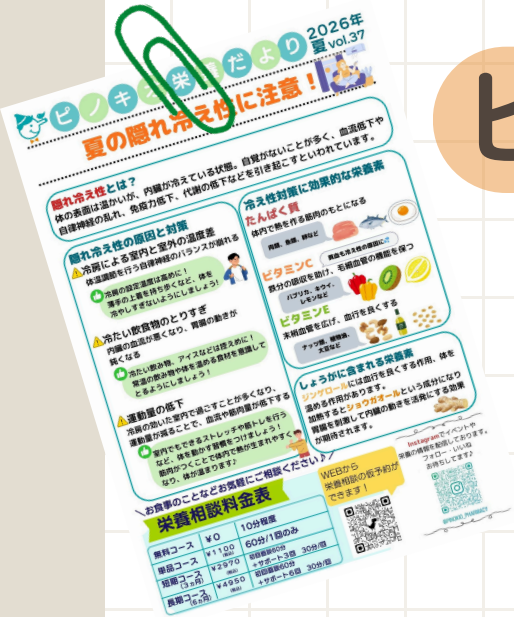


ピノキオ栄養だよりは

ピノキオ薬局の店舗

ピノキオアプリ

で配信中です！



【ピノキオアプリ】



事前に処方箋の写真を送っていただくことでお薬の待ち時間を短縮できる便利なアプリです！

ピノキオ薬局では管理栄養士による

栄養相談も承っております！

気になる方はスタッフまでお声掛けください。

処方せんが無くても

お気軽にお立ち寄りください。