

第17回ピノキオ栄養教室

事前予約制

予約締切

6.16 (火)

予約は電話・WEBにて  
受け付けています!

夏に備える!

# 熱中症予防教室

開催 6月23日 (火) 10:00~11:00

1

10:00~10:20

熱中症予防講演会

脱水状態のチェック方法と  
経口補水液の正しい飲み方  
をお伝えします!

2

10:20~10:40

経口補水液作り



経口補水液を作ってみましょう!

3

10:40~11:00

夏バテ対策レシピのご紹介

どんな食事を摂ったらいいか...  
過去にピノキオだよりに掲載した  
夏バテ対策レシピと合わせてご紹介!

こんな方におすすめ!

- ・夏バテしやすい方
- ・日中外で過ごすことが多い方
- ・ご家族にご高齢の方や  
お子様のいる方

早めの熱中症対策で  
元気に夏を乗り切ろう!

予約、問い合わせ・当日会場

MAP



駐車場完備

認定栄養ケア・ステーション

ピノキオ薬局ゆいの杜店

028-688-7820

宇都宮市ゆいの杜6-2-30

【営業時間】月水木金:9時-18時

火:9時-17時 土:9時-16時

予約締切:6月16日(火)

