

ピノキオ薬局管理栄養士による

栄養相談を受けてみませんか？



※オンライン非対応

／ 選べる3コース ／

3か月短期コース 2970円（税込）

6か月長期コース 4950円（税込）

★初回1時間面談★

食生活改善
チェックシート！



3か月（6か月）後の
目標設定！
（体重や検査値など）

例えば・・・

- ☆痩せたい
 - ☆血糖値を改善したい
 - ☆便秘を改善したい
- そんな方に！

目標に向けて
食事・運動計画を
一緒に
考えよう！



★期間中、毎月1回30分面談サポート付き★

普段の食事内容を
記録して、改善点を
みつけよう！



目標達成に向けて
より良い改善方法
を考えよう！

指導終了後の
自己管理を
一緒に
考えよう！



＼指導期間中、気になることがあれば下記の方法でもご相談下さい。／
（※月1回まで（メール1往復、電話10分をどちらか1回まで））

単品コース 1100円（税込）

★1時間面談★

例えば・・・

- ☆お試して受けてみたい
 - ☆食事内容を見てほしい
 - ☆コレステロールや中性脂肪を改善したい
- そんな方に！

＼Point / 普段の食事内容の記録（写真やメモ）をもとに
一緒に改善点をみつけよう！

無料

 栄養相談も承っております

★資料解説（10分以内）

資料を見ながら簡単にご説明します！！

★質疑応答（10分以内）

ちょっとしたことでもOK！

食事の気になる疑問にお答えします！！

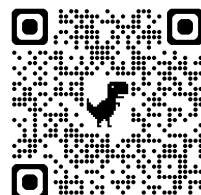
※混雑時はすぐに対応できない場合がございます。

ご希望の方は
近くのスタッフに
お気軽にお尋ねください



ピノキオ薬局

こちらからも仮予約
できます！



※オンライン栄養相談非対応