

7月6日(土) @ミナテラスとちぎ

参加費 無料

定員 15名



第1部 11:00~14:00

「身体は食べたもので作られている」

がん治療を経験したあと、これからの食生活の見直しを考える方は少なくありません。

治療を終え、これからの健康を支える食事のあり方を、栄養に関して第一線で活躍されているピノキオ薬局管理栄養士の方々をお迎えして「からだ喜ぶ美味しい食事」に関するレクチャーをいただきます。そのあとキッチンスタジオで実際に調理しながら、楽しく食について学んでみましょう。

対象：がん治療中または治療をしていた方。家族にがん治療をしている人がいる方 / エプロンをご持参ください

「AYA世代 私たちに何ができる？」

14:30~16:30

第2部

AYA世代でのがん治療だからこその悩みや辛さ、聞いてほしいこと、聞いてみたいこと。話してみませんか？  
どんなコミュニティがあれば繋がることができるのか。その先のことも一緒に考えられたら嬉しいです。

対象：AYA世代（15才~39才）でがん経験者、またはその家族

1部、2部だけの参加、1部・2部とも参加 いずれもOKです。

お申し込み・お問い合わせ



Batons 公式 LINE

「7月6日イベント申込」と  
メッセージください。  
折り返しご連絡いたします

または

一般社団法人アソシエ

028-689-8858

copiece@icloud.com

直接お電話もしくはメールでご連絡ください