



AYA WEEK 2024

2024/3/2~2024/3/11



恋人にどうやって
病気のこと、
伝えたらいい？

恋愛・結婚・出産
できるのか不安

学校は留年にな
るのかなあ？
もう続けられな
いかも（泣

ねえ、どんな風に
接したらいい？

ママ友との距離感
難しい・・・

アヤ
トーク

飛び入り！大歓迎！！

AYA 世代でのがん体験を
セキララにお話します。
がんの人もそうでない人も
一緒に話してみよう
がんになるということ

参加無料

とちぎ発 AYA—Action 2024

繋がる手、広がる未来

2024.3.3 10:30~16:30

宇都宮大学峰ヶ丘講堂

若者を中心とした世代（AYA 世代）でがん治療を経験
すると、進学、就職、恋愛、結婚、出産、子育てと年代に
よって向き合う問題も多岐に渡ります。

今や 2 人にひとりがんになる時代。自分や家族、

友人や職場の同僚が「もしがんに罹患したら？」

がんは人ごとではないのです。AYA 世代

のがん患者自身が思いを伝え、共に向

き合うことを考えるイベントです。

PHOTO
SESSION

今日の自分を刻もう

特設スタジオでとっておきの自分を
プロのカメラマンが激写します！



無料

周りと比べて
落ち込んでしまう

美味しいコーヒーを飲みながら、共通のテーマ
でお話してみませんか？

Concept-cafe コンセプトカフェ

12:30 From love to marriage
恋愛から結婚へ、そして妊孕性のこと

15:30 Watching over a child
がんの治療をする子供を持つ親として

14:30

わが子のがんになった時
支える親と見守る医師と

車いすバスケット
高杉義伸選手のご両親

栃木県立がんセンター
骨軟部腫瘍・整形外科 科長

高杉邦孔さん
かおりさん

X 菊田一貴医師

2021 東京パラリンピック車いすバスケット
日本代表を務めた高杉義伸選手。

その前向きな闘病を支えたご両親と、
今もなお見守り続けておられる菊田
先生に「ガンと戦う子供を支える」
という視点でその当時の
お話を伺います。

恋愛することに
臆病になってしまう

今の気持ちを
話してほしい



主催：一般社団法人アソシエ フリーペーパー Baton

後援：栃木県 下野新聞社 エフエム栃木 ミヤラジ とちぎテレビ CRT 栃木

協力：那須塩原市図書館みるる、Atlas Hair Design



<https://gleaming-batonfreepaper.wordpress.com>



スマホがあっても見えない世界「#AYA世代」何ソレ？音楽？

世代って何それ？

AYAとは、**Adolescent and Young Adult**（思春期・若年成人）の頭文字をとったもの。

主に、思春期（15歳～）から30歳代までの世代を指しています。親から自立したり、生活の中心が家庭や学校から社会での活動に移行したりしていくなど、大きな転換期を迎える時期で、このような時期にがんと診断されると、心身にさまざまな影響を受けることがあります。



聞いてほしい
知ってほしい
ともに考えてほしい

若くして
がんになる
ということ

あなたを知りたい
伝えてほしい
ともに考えていきたい



2人に1人、がんになる時代。若くしてがんになるということ、一緒に考えてみませんか？

間 Stage

タイムスケジュール

10:00	
10:30	オープニング
11:00	出展者ご紹介
11:30	TALK-Session 1
12:00	AYA世代大腸がんステージⅣ患者の闘病実態
12:30	
13:00	Akari Yoga Project
13:30	アヤトーク
14:00	
14:30	TALK-Session 2
15:00	わが子ががんになった時支える親と見守る医師と
15:30	
16:00	
16:30	バンド演奏 終了
17:00	

TALK-Session 1 11:30

AYA世代大腸がんステージⅣ患者の闘病実態

石垣聡一郎さん（会社経営者、がん患者）

新婚1年目で受けた突然の大腸がんステージⅣと余命2年半の宣告。そこから再発転移を経て山あり谷ありの闘病生活を送っておられる石垣さん。

若くしてステージⅣのがんになった闘病の実態や余命宣告のされ方や受け止め方、AYA世代特有の仕事との両立や妊活・終活の取り組みをありのままお話しくださいます。



Akari Yoga Project

朱里さんの思いを繋ぐ



椅子ヨガ de リフレッシュ

宇都宮大学
ダイバーシティ研究環境推進本部
特任助教 川面 充子先生

飛び入り！
大歓迎!! 13:30

がんの人もそうでない人も
一緒に話してみよう
がんになるということ

アヤトーク

TALK-Session 2 14:30

わが子ががんになった時 支える親と見守る医師と

高松邦孔さん X 菊田一貴医師
板木県立がんセンター
骨軟部腫瘍・整形外科 科長

2021東京パラリンピック車いすバスケット日本代表を務めた高松義伸選手。フリーペーパーBatonの座談会では天真爛漫ながん闘病話を披露くださいました。その前向きな闘病を支えたご両親と、今もなお見守り続けておられる菊田先生に「ガンと戦う子供を支える」という視点でその当時のお話を伺います。



PHOTO SESSION

今日の自分を刻もう



特設スタジオでとっておきの今日の自分をプロのカメラマンに撮ってもらおう！

プロのヘアメイク
アーティストがスタイリングをサポート



お気に入りの1枚を特製フォルダーに入れてプレゼント

無料

Concept-cafe コンセプトカフェ

美味しいコーヒーを飲みながら、共通のテーマでお話してみませんか？

12:30 From love to marriage
恋愛から結婚へ、そして妊孕性のこと

トークセッションでご登壇いただいた石垣聡一郎さんをお話して、一緒に話してみませんか。同じ思い、新しい見方、言葉にすることで見える何かがあるかもしれません。

15:30 Watching over a child
がんの治療をする子供を持つ親として

苦しい治療に耐える我が子を見守りながら、二人三脚での闘病。ぶつかることもあり、成長と共に変わる関係性に戸惑うこともある。辛いのは子供だけじゃない。調子下った高松ご夫妻と共に、日々の想いを言葉に交えてアウトプットしてみませんか？

話す

無料

SpecialCoffeeBlackyCafe
限定50杯無料

無料

AYA世代サポートガイド

無料

AYA世代サポートガイド

無料

AYA世代サポートガイド

無料

AYA世代サポートガイド

無料

AYA世代サポートガイド

無料

AYA世代サポートガイド

無料

AYA世代サポートガイド

無料

AYA世代サポートガイド

無料

AYA世代サポートガイド

無料

AYA世代サポートガイド

無料

AYA世代サポートガイド

無料

AYA世代サポートガイド

Activity 見る

AYA-Library

闘病を支えたこの一冊 AYA世代編
那須塩原市図書館みるで定期的に行われている「闘病を支えたこの一冊」を持ち寄るイベントから患者さんの推し本とAYA世代がん経験者の方のお勧めする本の紹介



SpecialCoffeeBlackyCafe
限定50杯無料

無料

AYA世代サポートガイド

無料

AYA世代サポートガイド

無料

AYA世代サポートガイド

無料

AYA世代サポートガイド

無料

AYA世代サポートガイド

無料

AYA世代サポートガイド

会場 宇都宮大学 峰ヶ丘講堂

栃木県宇都宮市峰町 350

ご来場は公共交通機関をご利用ください

J Rバス：西口バス乗り場 ③ から乗車 [宇大前] 下車 (約 15 分)

関東バス：西口バス乗り場 ⑭ から乗車 [宇大前] 下車 (約 15 分)

お問い合わせ：一般社団法人アソシエ

028-689-8858

<https://gleaming-batonfreepaper.wordpress.com/>

主催：一般社団法人アソシエ フリーペーパー Baton

後援：栃木県 下野新聞社 エフエム栃木 ミヤラジ とちぎテレビ CRT 栃木

協力：那須塩原市図書館みるで、Atlas Hair Design

