

大人も子どもも
楽しめる！

野菜の苦いを“美味しい”に変える！

野菜教室

開催

7/28  10:00~11:00

参加費 無料

参加方法 事前予約制

予約締切 7/21 (火)

予約方法 WEBまたは電話

こんな方におすすめ！

- ・野菜嫌いを克服したい
- ・捨てていた皮や芯の活用方法を知りたい
- ・夏休みの自由研究に悩んでいる

10:00~10:15

野菜を美味しく食べるには？

野菜を美味しく食べるために
お家で実践できる工夫を学ぼう！

10:15~10:30

野菜はどこまで食べられる？

野菜はどこまで食べられるのか
捨ててしまう部分の活用方法を学ぼう！

10:30~11:00

野菜スタンプで菜づくり！

捨ててしまう野菜のヘタや芯を使った
野菜スタンプで菜を作ってみよう！

予約、問い合わせ・当日会場

予約時に事前質問も受け付けます！



駐車場
完備

認定栄養ケア・ステーション
ピノキオ薬局ゆいの杜店

☎ 028-688-7820

🏠 宇都宮市ゆいの杜6-2-30

【営業時間】月水木金：9時-18時
火：9時-17時 土：9時-16時

予約締切：7月21日(火)

